

CORONA Virüsü

MERS-CoV Semptomları

Orta Doğu Solunum Sendromu – Corona Virüsü (MERS-CoV)

Sağlık Bakanlığı ve Dünya Sağlık Örgütü tavsiyeleri

MERS-CoV nasıl bulaşır?

Diğer Corona virüsleri ve grip gibi MERS-CoV'un bulaşma sebepleri şunlardır:

- 1 Hastalarla doğrudan temas
- 2 Öksürük ve hapşırıkla ortaya çıkan damlacıklar
- 3 Hastaların eşyaları ile temastan sonra burun, göz ve ağıza dokunmak
- 4 Hasta develerle doğrudan temas



MERS-CoV'dan kendinizi nasıl korursunuz?

Ellerinizi düzenli olarak sabun ve bol suyla yıkayınız ve özellikle öksürdükten, hapşırdıktan, tuvaleti kullandıktan ve hastalar ile onların eşyalarına temas ettikten sonra ve gıdalara dokunmadan önce el dezenfektanları kullanınız.

1



Virüs bulaşmış hastalar ve onların eşyaları ile temastan kaçınınız ve mümkün olan yerlerde yüz maskesi kullanınız.

2



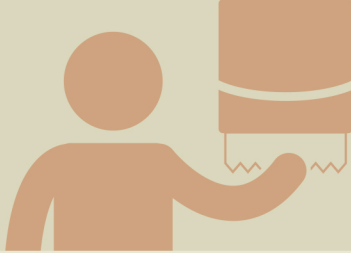
3



Yüzünüze ve burnunuza dokunmaktan olabildiğince kaçınınız.

Öksürürken ve hapşırıırken daima mendil kullanınız ve kullanımın ardından dikkatlice atınız. Mendil bulamadığınız durumlarda ellerinizi değil giysinizin üst kol veya dirseğinizi kullanınız.

4



5

Genel hijyen alışkanlıkları edininiz.



Meyve ve sebze yemeden önce bol su ile yıkayınız.

6



7

Dengeli beslenme, spor ve düzenli uyku gibi sağlıklı alışkanlıklar edinerek bağışıklık sisteminizi güçlendirmeye özen gösteriniz.



Daha fazla bilgi için:



/MOHPortal

/SaudiMOH

/SaudiMOH

www.moh.gov.sa/coronanew



وزارة الصحة
Ministry of Health